

MEDISCHE ACUPUNCTUUR ALS ONDERSTEUNING BIJ KANKER

WAT KAN MEDISCHE ACUPUNCTUUR BETEKENEN VOOR JOU?

Een reguliere kankerbehandeling kan uit meerdere therapieën bestaan, zoals een operatie chemotherapie, radiotherapie en/of immunotherapie. Deze behandelingen kunnen bijwerkingen geven, waardoor klachten ontstaan. Medische acupunctuur kan helpen om deze klachten aanzienlijk te verlichten of te voorkomen.

Medische acupunctuur is een ondersteunende behandeling als aanvulling op de reguliere behandeling van kanker en absoluut geen vervanging van de reguliere kankerbehandeling. Medische acupunctuur kan de kanker niet genezen, maar wel een positieve bijdrage leveren in het genezingsproces en aan de kwaliteit van leven. Als medische acupunctuur bijdraagt aan minder bijwerkingen, kan er een betere doorgang plaatsvinden van de reguliere behandeling.

WAT IS MEDISCHE ACUPUNCTUUR?

Onder medische acupunctuur verstaan wij een acupunctuurbehandeling die uitgevoerd is door een arts.

Acupunctuur is een onderdeel van eeuwenoude Traditioneel Chinese Geneeskunde. Hierbij worden zeer dunne naalden geplaatst op bepaalde acupunctuurpunten met als doel de energie in het lichaam weer te laten stromen en het lichaam in balans te brengen. In Traditioneel Chinese Geneeskunde gaat men uit van het zelfhelend vermogen van lichaam en geest. Acupunctuur kan dit proces positief stimuleren.

VOOR WELKE KLACHTEN KAN MEDISCHE ACUPUNCTUUR HELPEN?

Er is voldoende wetenschappelijk bewijs dat medische acupunctuur uitstekend kan helpen bij de klachten die zijn ontstaan als gevolg van de kankerbehandeling met chemotherapie en/of radiotherapie:

1. Misselijkheid en overgeven
2. Vermoeidheid
3. Slaapproblemen
4. Zenuwpijnen (neuropathie)
5. Gewrichtspijnen
6. Droge mond
7. Darmklachten
8. Daling van het aantal witte bloedlichaampjes
9. Overgangsklachten
10. Psychische klachten: somberheid, depressie, angst en spanning

Idealiter zou je de medische acupunctuurbehandeling starten vóór de start van de chemotherapie of radiotherapie om de bijwerkingen te voorkomen.



WAAR VIND JE DE GEKWALIFICEERDE ARTS-ACUPUNCTURISTEN?

In de Verwijsgids kanker van het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) is een lijst van arts-acupuncturisten te vinden, die gekwalificeerd zijn in acupunctuurbehandeling van kankerpatiënten. (www.iknl.nl).

Voor meer informatie kan je ook contact opnemen met de Wetenschappelijke Artsen Vereniging voor Acupunctuur Nederland (WAVAN). (www.wavan.nl)

Overleg altijd met je arts of verpleegkundig specialist of medische acupunctuurbehandeling in jouw situatie verstandig is. De arts-acupuncturist kan je daarbij ondersteunen.